

Possibilités d'inscription:

à l'année: 400 euros pour les 10 rencontres.

au semestre: 220 euros pour les 5 rencontres.

à la séance.

PREMIER SEMESTRE

Mercredi 30 septembre 2020

de 14H à 18H

Orbite microcosmique

méditation favorisant le centrage sur le mouvement intérieur puis exploration plastique de l'équilibre dans le monde avec la création d'un mobile.

L'atelier : 40 euros

Mercredi 14 octobre 2020

de 14H à 18H

Voyage intérieur

voyage dans notre maison intérieure par une méditation guidée puis réalisation d'une pièce émotionnelle sous la forme d'un théâtre miniature.

L'atelier : 40 euros

Mercredi 25 novembre 2020

de 10H à 17H (avec une pause de 1H pour le déjeuner)

Conter ses origines

à partir d'un conte initiatique, réalisation d'un carnet de vie, relié, pour mieux se connaître.

L'atelier : 70 euros

Mercredi 16 décembre 2020

de 14H à 18H

Rencontrer son guide

méditation pour aller à la rencontre de son guide intérieur et modelage d'un personnage en argile.

L'atelier: 40 euros

Mercredi 20 janvier 2021

de 20H à 22H30

Constellations

relaxation profonde pour trouver sa juste place dans l'immensité et création d'une fresque collective sur le cosmos.

L'atelier : 30 euros

SECOND SEMESTRE

Mercredi 17 février 2021

de 20H à 22H30

Se sourire

méditation pour rétablir la confiance en son corps et le remercier.

contempler le mouvement de la vie en photographiant l'ombre et la lumière.

L'atelier : 30 euros

Mercredi 17 mars 2021

de 14H à 18H

Se faire confiance

méditation pour accueillir avec confiance l'imprévisible puis création d'une aquarelle.

L'atelier : 40 euros

Mercredi 21 avril 2021

de 10H à 17H (avec une pause de 1H pour le déjeuner)

Blason et devise

méditation vers la découverte de soi et réalisation d'un mandala créatif sur son blason et sa devise.

L'atelier : 70 euros

Mercredi 26 mai 2021

de 14H à 18H

Enfanter le monde

méditation sur la puissance de la création.

modelage de l'argile pour ressentir les possibilités de création / re-création infinies.

L'atelier : 40 euros

Mercredi 23 juin 2021

de 10H à 17H (avec une pause de 1H pour le déjeuner)

Promenons-nous dans les bois

méditation pour trouver en confiance sa place dans le groupe et création collective d'une sculpture en land-art.

L'atelier : 70 euros