

METHODE 88

La Méthode 88 est le fruit de la collaboration de Delphine Roch-Louvion, thérapeute de l'imaginaire et de Camille Sorel, thérapeute shiatsu.

Delphine est accompagnatrice de l'imaginaire. Elle travaille avec la création de poupées thérapeutiques, elle est conteuse et vous accompagne dans votre cheminement de co-naissance.

Camille, praticienne shiatsu depuis 2010, utilise le toucher et l'intuition ainsi que la vision de la médecine chinoise afin d'accompagner le flux énergétique au meilleur de son équilibre.

La méthode 88 est un soin collectif et individuel qui allie 3 techniques:

Le conte

La poupée de méditation

Le shiatsu

Un soin collectif car le groupe crée un champ énergétique autour du futon.

Chaque groupe donne une tonalité particulière à la séance, une intention, une direction et le partage de cette expérience en petit groupe (5 personnes maximum) confère une autre dimension au soin individuel.

Un soin individuel car chaque personne vit le conte à sa manière, crée sa propre poupée et reçoit un shiatsu personnalisé donc chacun vit une expérience qui lui est propre.

C'est un soin très complet car il engage en même temps l'individuel et le collectif, l'esprit analytique et poétique, le corps, l'inconscient et la relation que nous avons avec notre corps et notre psyché.

Le conte « l'hérité au fil de la peau » a été écrit spécialement pour ce soin.

Il est construit à partir des bases de la médecine chinoise, les 5 éléments et les méridiens extraordinaires (qui sont en lien avec l'hérité) et il suit les étapes du voyage initiatique.

Il utilise des symboles qui permettent à chacun de se repérer dans ce voyage intérieur et de s'approprier les étapes.

La poupée de méditation joue comme un support hypnotique pour que le corps soit engagé dans une activité manuelle simple pendant que l'esprit suit le conte. Mais c'est aussi une représentation symbolique de notre vision de nous-mêmes à l'instant T. Elle met en lumière un aspect de nous au moment du soin, c'est un dialogue inconscient avec nous-mêmes.

Le shiatsu se concentre sur les méridiens extraordinaires qui sont en lien avec l'hérité.

Les pressions vont stimuler les ressources dont nous disposons, dont nous avons hérité, mais aussi soutenir la permission que nous avons de les utiliser ou de les transformer pour notre propre bénéfice.